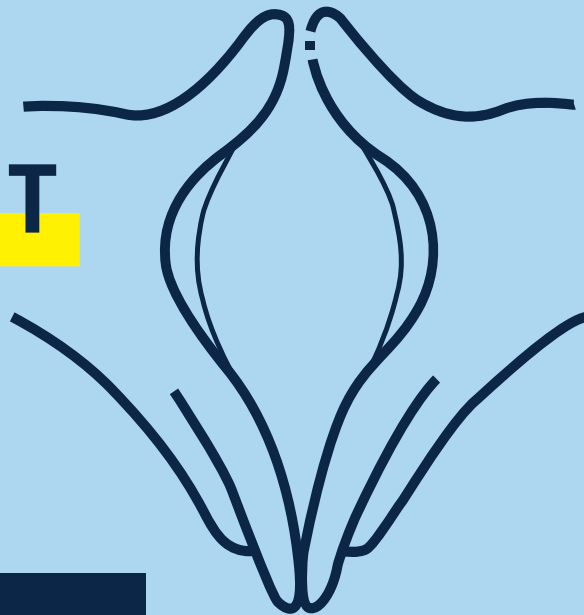


# WIE SPRECHE ICH MIT MEINEM KIND ÜBER PORNOGRAFIE?



## WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Kinder verbringen einen Teil ihres Lebens in der digitalen Welt, da ist es kein Wunder, dass einige von ihnen pornografische Inhalte sehen.

Es ist normal für junge Menschen, dass sie sich für **Sex interessieren** und neugierig sind. Und während junge Kinder oft zufällig auf die ersten pornografischen Inhalte stoßen, suchen Teenager oft schon gezielt danach.

Der beste Weg, junge Menschen zu unterstützen, ist, **offen und ehrlich** mit ihnen darüber zu reden, worauf sie im Laufe ihres Erwachsen-Werdens stoßen könnten und wie sich das Gesehene von eigenem Sex und Beziehungen unterscheidet.

Junge Menschen konsumieren Pornografie oft, um dabei etwas über Sexualität zu lernen. Sie sehen dabei Dinge, die unrealistisch und problematisch sein können. Daher ist es wichtig, dass Eltern mit ihnen darüber sprechen können. Aber wie?

Es wird nicht bei einem einmaligen Gespräch bleiben, aber hoffentlich bietet diese Anleitung Möglichkeiten sich dem Thema anzunehmen.

## BEVOR DAS GESPRÄCH BEGINNT

Hier sind ein paar Tipps, die man beachten kann, bevor man ein Gespräch mit Jugendlichen beginnt:

### WÄHLE DEN RICHTIGEN MOMENT

Ein ungestörter, ruhiger Zeitpunkt, wie eine Autofahrt oder eine gemeinsame Unternehmung.

### ZEIGE RESPEKT

Respektiere die Meinungen und Grenzen deines Gegenübers; mach keine Witze, das könnte ihnen peinlich sein.

### LERNE VON IHNEN

Lass dir von ihnen Dinge erklären, über die sie bereits Bescheid wissen, wie zum Beispiel Verhütung oder Konsens.

### SEI OFFEN UND EHRlich

Gesteh dir selbst ruhig ein, dass dieses Gespräch möglicherweise unangenehm wird.

### HÖR ZU

Versuch deine eigenen Gedanken zurückzustecken und höre bewusst und aufmerksam zu.

### SEI GEDULDIG

Gib nicht auf, wenn es beim ersten Mal nicht so funktioniert, wie du es dir vorstellst.

Für Fragen oder weiteren Informationen erreichen Sie uns unter [info@burschenarbeit.at](mailto:info@burschenarbeit.at) oder unter **+43 316 | 83 14 14**

**LOGO!**  
JUGENDMANAGEMENT

VEREIN  
**4** [Fachstelle für Burschenarbeit]  
MÄNNER- UND GESCHLECHTERTHEMEN STEIERMARK

gefördert von:

 **Das Land  
Steiermark**  
→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege

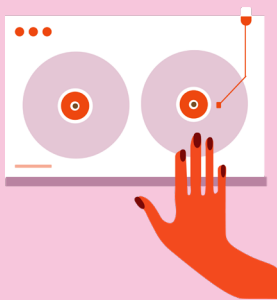


[www.logo.at](http://www.logo.at)

[www.vmg-steiermark.at](http://www.vmg-steiermark.at)

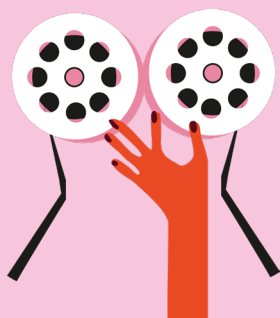


## WORÜBER REDEN?



### ECHTER SEX

- passiert zwischen „echten“ Personen
- ist innig: küssen, umarmen, aufeinander achten
- ist lustvoll
- beinhaltet Kommunikation und Interaktion



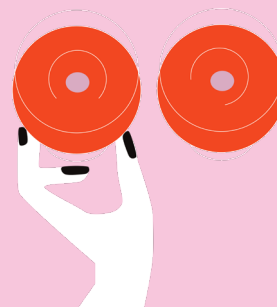
### PORNOGRAFIE

- wird von Schauspieler:innen dargestellt
- besteht aus Fantasiebildern, welche für Erwachsene produziert werden
- beinhaltet oft keine aktive Zustimmung zwischen den Beteiligten
- weckt unrealistische Erwartungen an Sex und Beziehungen



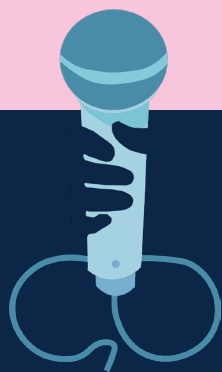
### GEWALT

- In Pornos sieht man häufig Gewalt oder Grenzverletzungen.
- Oft werden Männer gezeigt, die andere Personen kontrollieren oder dominieren – meistens Frauen.
- Rede mit deinem Kind über die Bedeutung von Gleichstellung innerhalb von allen intimen Beziehungen und darüber, dass Gewalt, in welcher Form auch immer, niemals in Ordnung ist.



### KONSENS

- Konsens heißt, dass alle Beteiligten allem zustimmen, was beim Sex passiert. Bei Konsens ist es wichtig, dass sich alle darüber verständigen, was sie möchten und nicht voraussetzen, dass schon alles okay ist, was passiert.
- Konsens und Zustimmung sind essenziell, wenn es um Sex geht, und müssen klar gegeben sein. In Pornos sieht man selten, wie Konsens eingeholt oder gegeben wird.
- Wenn du dir unsicher bist, ob jemand einverstanden ist mit dem was du tust, musst du innehalten und nachfragen.



### DAS GESPRÄCH MIT JUGENDLICHEN STARTEN

FRAGE; was sie glauben, was wichtig in einer gesunden Beziehung ist. Das ist ein guter Weg um die Unterschiede zwischen Pornografie und echtem Sex zu besprechen.

FRAGE, ob die Personen, die man in Pornos sieht, so anschauen und handeln wie die Personen im echten Leben.

FRAGE, was sie glauben, wie sich das Schauen von Pornografie auswirkt. Versuche deren Ansichten zu respektieren, auch wenn du anderer Meinung bist.

FRAGE, was sie glauben, wie sich das Schauen von Pornografie auf einen jüngeren Bruder/eine jüngere Schwester/ ein jüngeres Familienmitglied auswirken würde. Das kann dabei helfen, dass sie ihre Ansichten teilen, ohne dass es dabei um sie geht.

FRAGE, was sie über Pornografie denken und wie sie sich fühlen. Es ist wichtig, wirklich gut zuzuhören, was sie sagen.

### RAT UND HILFE

Wenn Sie sich um den Umgang ihres Kindes mit Pornografie Sorgen machen, können Sie sich gerne an uns wenden:

[info@burschenarbeit.at](mailto:info@burschenarbeit.at)  
oder unter  
**+43 316 | 83 14 14**