



VEREIN

[ Fachstelle für  
Gewaltarbeit ]

MÄNNER- UND GESCHLECHTERTHEMEN STEIERMARK



**GRUPPENTRAINING  
FÜR MÄNNER BEI GEWALT  
GEGEN DIE PARTNERIN**

# GRUPPENTRAINING

## FÜR MÄNNER BEI GEWALT GEGEN DIE PARTNERIN

Die **Fachstelle für Gewaltarbeit** bietet eine Gruppe für Männer an, die Gewalt gegen ihre Partnerin ausüben.

Unter Anleitung unserer Trainer und Trainerinnen setzen Sie sich mit Ihrem gewalttätigen Verhalten auseinander und entwickeln neue Verhaltensweisen.

### TRAININGS-INHALTE

- Was ist unter Gewalt zu verstehen?
- Eigene Gewalthandlungen
- Auswirkung von Gewalt auf andere
- Notfallpläne
- Umgang mit Ärger und Wut
- Gewaltfreie Verhaltensweisen
- Kommunikations- und Beziehungsmuster
- Männer- und Frauenbilder
- Verantwortung als Vater
- Eigene Gewalterfahrungen

### KONTAKT UND INFORMATION

#### MÄNNERBERATUNG

📍 A-8010 Graz, Dietrichsteinplatz 15 / 8. Stock

Beratung:

🕒 Mo/Mi 10-12 Uhr, Di/Do 16-18 Uhr

☎ 0316 / 83 14 14

✉ [beratung@maennerberatung.at](mailto:beratung@maennerberatung.at)

🌐 <http://gewaltarbeit.at>



Verein für Männer- und Geschlechterthemen Steiermark  
Dietrichsteinplatz 15/8, 8010 Graz, ZVR 228938979